

# Sauveteur Secouriste du Travail Maintien et Actualisation des Compétences

Organisme délivrant l'attestation : CARSAT

Le Maintien et Actualisation des Compétences a pour but de permettre aux titulaires de SST de conserver et de mettre à jour leurs compétences, telles que définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale

## Infos utiles

**Les compétences abordées sont identiques à celles de la formation initiale, une attention particulière sera accordée sur certaines compétences :**



### OBJECTIFS

- Échanger sur ses pratiques en tant que SST
- S'approprier les nouveautés apportées dans le document de référence, et dans le guide des données techniques de l'INRS et du réseau prévention
- Identifier les risques du lieu de travail et les risques spécifiques à son secteur d'activité
- Secours :
  - Réaliser une protection adaptée
  - Examiner la victime
  - Faire alerter ou alerter les secours
  - Secourir les victimes de manière appropriée

### DURÉE ET RYTHME DE FORMATION

**La formation MAC a une durée minimale de 1 journée (7 heures), en présentiel**

*Se renseigner auprès de l'ICEP FORMATION pour connaître les sessions*



### PRÉREQUIS

**Être en possession d'un certificat d'acteur SST délivré par une entreprise habilitée**

- Formation accessible aux personnes en situation de handicap (contactez l'ICEP Formation pour plus d'information)



### INSCRIPTION, MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Un effectif minimum de 4 personnes et de 10 personnes maximum doit être respecté pour assurer le bon déroulement de la formation.



### PUBLIC CIBLE

Tout salarié qui souhaite contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise et intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail



### PASSERELLES, ÉQUIVALENCES ET POURSUITES D'ÉTUDES

La certification SST donne l'équivalence à l'unité d'enseignement « Prévention et secours civique de niveau 1 » (PSC1) du ministère de l'Intérieur.



### INDICATEURS QUALITÉ

Taux de réussite, rupture, satisfaction, insertion, poursuite d'étude...  
[À consulter en ligne via ce lien](#) ou en flashant ce QR code :



## CONTENU DE LA FORMATION

Compétences visées :

### Domaine de compétences 1

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée

### Domaine de compétences 2

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention dans l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention



## Modalités, ressources et moyens pédagogiques

- Session en inter et intra entreprise
- Cours en présentiel
- Mises en situations pratiques
- Équipements informatiques et numériques
- Matériel de simulation dont mannequins, défibrillateurs, et supports visuels
- Formateur SST certifié par l'INRS et à jour de sa certification

## Modalités d'évaluation



**Mise en situations** - L'épreuve certificative est celle prévue par l'INRS d'après la grille de certification des compétences SST, elle a lieu en fin de formation. Ce temps d'évaluation consiste en une mise en situation réaliste au cours de laquelle le stagiaire doit, à partir d'une situation donnée par le formateur, mettre en œuvre les gestes et attitudes appropriés à la situation. Le stagiaire doit être présent tout au long de la formation pour répondre favorablement aux 2 épreuves certificatives.

**Seuls le suivi complet de la formation et la réussite de l'intégralité des épreuves certifiantes donnent droit au renouvellement du certificat SST.**

## Financements et tarifs

Le coût de la formation peut être pris en charge. Pour plus de précisions, contactez-nous.